

PROGRAMM

3. TRIMESTER

September - Dezember 2021



YOGA Studio & LEBENS Inspiration
LEBENSBAUM

Verzeichnis

Seite

03	Unser Wunsch
04 - 05	Yoga - Informationen
06 - 07	YogaProgramm
08 - 09	Beratung - InnerWise
10	GeistHeilung
11	Sk yourself
12	R.E.S.E.T
13	TierKommunikation
14	SingKreis
15	KlangHeilung
16 - 17	Vimala - Lichtbilder
18 - 20	Allg. Bedingungen
21 - 22	Anmeldung
23	Über uns
24	Kontakt & Anfahrt

Unser Wunsch

ist es, Menschen dabei zu begleiten,
damit sie ...

Bewusstheit und Stille ...
inneres und äußeres Gleichgewicht ...
Gesundheit und Wohlbefinden ...
das innewohnende Potential ...
die Verwirklichung ihrer Wünsche und Träume ...
tiefen Frieden und Freude...
ihre wahre Natur ...

in ihrem Leben erfahren.

Unser Angebot

Yoga

LebensBeratung

GeistHeilung

MantraSingen

KlangHeilung

Vimala - LichtBilder

Allgemeines

Yoga

Das Wort Yoga stammt von der Sanskrit- Wurzel „yui“, was binden, verein en, die Aufmerksamkeit leiten und gegenwärtig sein bedeutet.

Yoga ist ein Erfahrungsweg, durch den der unruhige Geist zur Ruhe kommt und die Energie in schöpferische Bahnen gelenkt wird. Dies bedingt eine innere Wende zur Gegenwärtigkeit.

Folgende Aussage von Osho gibt die Bedeutung sehr schön wieder:

Yoga ist eine Methode, ein nicht-träumendes Bewusstsein zu erlangen. Es ist die Wissenschaft vom Sein im Hier und Jetzt. Yoga bedeutet, dass du jetzt bereit bist, nicht mehr in die Zukunft abzuwandern. Es bedeutet, dass du jetzt bereit bist die Wirklichkeit zu sehen, so wie sie ist.

Yoga ist keine Religion, es ist eine Wissenschaft, da sie erfahrbar und nachvollziehbar ist.

Hatha-Yoga nach B.K.S Iyengar

Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar beschäftigt sich vordergründig mit dem Körper und zeichnet sich durch detailgenaues Üben von Asanas (Übungen) aus, welche je nach körperlichen Möglichkeiten mit Hilfsmitteln unterstützt werden.

Dabei wird jedes Körperteil, einschließlich der Muskeln sowie der gesamte Bewegungsapparat gedehnt und gekräftigt.

Die bei im Üben einhergehende positive Wirkung schließt die inneren Organe, Drüsen und Nerven mit ein.

Verschiedenste Atemtechniken, Meditation und Entspannung sind fester Bestandteil dieses Prozesses.

Im Vordergrund unserer Übungspraxis stehen bewußtes Bewegen, Wahrnehmen und Hingabe an das was sich im Moment des Übens zeigt.

Yoga - Mantra - Heilung Workshop

Thema

- das Licht - die Liebe, die uns umgibt, bewusst empfangen
- Bewußtsein, Stille & Heilung
- Bewusstes Einstimmen auf den Augenblick

Inhalt

- intensives & regeneratives Üben
- MantraSingen & Heiltönen
- Energieausgleichsübungen
- Tiefenentspannung & Meditation

Termin

wird gesondert ausgeschrieben

Leitung

Gabriela & Matthias



Montag

Kurs 1

- fällt aus -

Kurs 2

18:00-19:30

Ltg: Matthias

Kurs 3

20:00-21:30

Ltg: Gabriela

Termine

06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10.,
11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11.,
22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.

Preis

je 210€

15 x 90 min

Dienstag

Kurs 4

09:30-11:00

Ltg: Gabriela

Kurs 5

18:00-19:30

Ltg: Matthias

Kurs 6

20:00-21:30

Ltg: Matthias

Termine

07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.,
12.10., 19.10., 26.10., 09.11., 16.11.,
23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.

Preis

je 210€

15 x 90 min

Mittwoch

Kurs 7

09:30-11:00

Ltg: Gabriela

Kurs 8

18:00-19:30

Ltg: Matthias

Kurs 9

20:00-21:30

Ltg: Matthias

Termine

08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.,
13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11.,
24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Preis

je 210€

15 x 90 min

Donnerstag

Kurs 10

09:30-11:00

Ltg: Matthias

Termine

09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.,
14.10., 12.10., 28.10., 11.11., 18.11.,
25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 23.12.

Preis

je 210 €

Kurs 11

18:00-19:30

Ltg: Matthias

Kurs 12

20:00-21:30

Ltg: Matthias

15 x 90 min

Freitag

Kurs 13

09:30-11:00

Ltg: Matthias

Termine

finden derzeit nicht statt

Preis

Kurs 14

18:00-19:30

Ltg: Matthias

Bitte beachten

Es findet kein Kursbetrieb an folgenden Tagen statt: 01. bis 05.11. (Ferien)

In den Wochen des Präsenzunterrichtes findet jeweils am Mittwoch und am Freitag OnlineLiveYoga statt.

Termine sind der Website zu entnehmen.

InnerWise

InnerWise steht für innere Weisheit und Intuition und ist ein umfassendes Heilsystem für alles Lebendige. Durch die 20-jährige Forschung und Entwicklung des Arztes Uwe Albrecht entstanden, entwickelt es sich immer weiter.

Auf schnelle und tiefgreifende Weise werden unbewußte, verdeckte und blockierende Muster und störende Faktoren sichtbar gemacht.

Dies ist durch ein effektives und nachvollziehbares System möglich, welches den tiefsten Kern jedes zugrunde liegenden Themas erfasst und die Möglichkeit zur Heilwerdung bietet.

Durch das Einbeziehen des Klienten in diesen aktiven Prozeß ist es ein Weg der Selbstverantwortung, -befreiung und -ermächtigung.

Dadurch ist es möglich, den Fluss des eigenen Lebensplanes durch die neu entstandene innere Klärung und Freiheit mit mehr Lebensenergie und Freude zu folgen.



LebensBeratung mit InnerWise

Unangenehme Lebenssituationen, Emotionen und Widerstände sowie Überforderung im Privaten wie im Beruflichen kennt jeder.

Was steckt dahinter ?

Wie bringe ich Freude, Liebe, Gesundheit, Fülle, das für mich Richtige in mein Leben?

Jeder Mensch besitzt grundsätzlich die Fähigkeit, sich über diese inneren Zusammenhänge bewusst zu werden.

In der LebensBeratung werden durch Bewußtheit Wirkzusammenhänge erkannt, verstanden und für sich angewandt.

Die Sitzung bei Gabriela oder bei Matthias dauert ca. 60 Minuten und erfolgt ausschließlich nach Terminvereinbarung.

Preis
pro Sitzung

85 Euro

Heilsitzung

Geistheilung kann eine umfassende Wirkung auf alle Ebenen des Menschen haben.

Ohne körperliche Manipulation, mit meist sanfter Berührung, ist sie spürbar und auch in beweisbarer Form nachzuvollziehen.

Sie arbeitet auf der Ebene der Urkraft des Universums und beginnt dort zu wirken, wo die Heilkraft am nötigsten gebraucht wird.

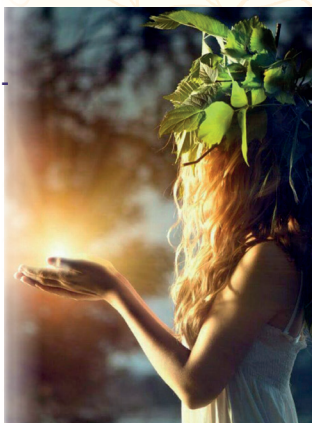
Durch die Energie der göttlichen Gnade dürfen sich seelische und körperliche Blockaden einfach auflösen.

Durch den wiederhergestellten freien Fluss, kann der Klient auch auf körperlicher Ebene erfahren, wie sich innerhalb weniger Augenblicke u.a. Schiefstände in der Körperstruktur ausgleichen.

Der Klient kann hierdurch einen Freiraum gewinnen, der ein neues Bewusstsein und spirituelles Wachstum erlaubt. Diese Arbeit ist ein rein energetisch-spirituelle Vorgang ...

Je nach Bedarf und Notwendigkeit kann InnerWise und / oder Skyouself in die Sitzung einfließen.

Sitzung bei Gabriela
60 Min 85,- €



Skyoursself

Skyoursself ist eine wirksame energetisch-geistige Heilmethode um emotionale Blockaden zu lösen.

Durch einfache und direkte Weise können sich blockierende Emotionen, die in bestimmten Lebenssituationen auftreten, auflösen.

Dazu gehören Prüfungsängste, tiefliegende Ängste, depressive Verstimmungen, Phobien, Trauer, Wut u.a.m.

Skyoursself wirkt auch sehr gut bei Kindern, Babys und Tieren.

Meine Arbeit ist ein rein energetisch-spiritueller Vorgang und bezieht sich auf Geistheilung. Es werden keine Diagnosen gestellt bzw. Heilversprechen gegeben.

Es ersetzt keine ärztliche bzw. psychologische Behandlung.

Sitzung bei Gabriela

60 Min

85,- €



R.E.S.E.T KieferBalance

Entspannter Kiefer – Entspannter Körper

R.E.S.E.T ist ein sanftes und wirkungsvolles Verfahren wodurch das Kiefergelenk sowie das gesamte System wieder in Harmonie kommen kann. Die Kiefermuskeln können schnell, ohne Eingriff oder Manipulation und ohne Schmerzen entspannt werden.

Meine Arbeit ist keine Anwendung im ärztlichen oder physiotherapeutischen Sinn, sondern ein rein energetisch-spirituelle Vorgang.

Sitzung bei Gabriela 60 Min 85,- €

Zur Durchführung der gesamten Kieferbalance sind zwei Sitzungen im Abstand von einer Woche empfehlenswert.



Unterstützung für Tiere

TierKommunikation ist eine Möglichkeit, durch die Herz- und Seelenverbindung zwischen Mensch und Tier in eine Zwiesprache zu kommen und direkte Informationen zu erhalten.

Durch die Verbindung von TierKommunikation und dem Heilsystem von InnerWise ist es möglich, umfassende Zusammenhänge zu erkennen und aufzulösen.

Somit können unsere Freunde wieder möglichst frei und ihrem Wesen nach ihr Dasein genießen.

Der Erfahrung nach, ist es oft auch sehr heilsam, beteiligte Tiere auf dem Weg ins Licht zu begleiten.

Die Sitzung kann in einem persönlichen Kontakt oder auch als Fernbehandlung erfolgen.

Sitzung bei Gabriela ca. 60 Min 85 €



Heilende Lieder

Alle Kulturen dieser Welt kannten und kennen die Macht des Klanges, der Schwingung und des Wortes. Sie nutzen dies durch das wiederholte Singen oder Rezitieren von kraftvollen Mantras.

Mantra bedeutet "Werkzeug des Geistes". Eine Silbe, ein Wort oder Sätze können als Mantra dienen. Dieses wirkt harmonisierend auf den Körper und den Geist des Menschen.

In entspannter Atmosphäre:

- Erfahren wir Atem, Stimme und Stille
- Singen wir unter anderem mit Gitarrenbegleitung Mantras, heilende Lieder u.a.m. für Liebe, Frieden und Hingabe

Termine

Termine: wird gesondert
ausgeschrieben

Uhrzeit:

Leitung: Gabriela

Preis: je 15 Euro

Ort: YogaStudio
Lebensbaum



KlangHeilKonzert

Ein Abend voller Klänge, Töne und Liedern, die dich in deinen inneren Raum führen, wo Transformation und Heilung durch dich geschehen kann.

Du erlebst ein vielfältiges Klangerlebnis, das sich unter anderem aus unserer Klangeheilerausbildung und unseren eigenen Tönen und Singerleben entwickelt hat.

Termine: wird gesondert ausgeschrieben

Dauer: ca. 90 min

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gabriela & Matthias

Preis: je 15,00 €

Ort: YogaStudio Lebensbaum

Info: Bequeme Kleidung wird empfohlen.
Bitte unbedingt voranmelden !



Mandala

Vimala-LichtBilder sind Bilder und Mandalas, die aus dem Raum des Herzens und der Stille entspringen.

Diese spiegeln die einzigartigen Wesensmerkmale, die Energie und die innere Schönheit der Person wieder, für das es geschaffen wird.

Das LichtBild wird individuell angefertigt und unterscheidet sich von jedem Anderen in der Komposition von Farbe, Formen, Symbolen und Energieschwingungen. Es ist somit ein Unikat.

Um das LichtBild zu malen, ist ein Eingestimmtsein auf das Energiesystem der jeweiligen Person Voraussetzung. Dadurch können Farben, Symbole und Schwingungen empfangen werden, die dann in Form des individuellen Lichtbildes zum Ausdruck kommen.

Aus diesem Grund bleibt die ganze Aufmerksamkeit beim Malen bei dem jeweiligen LichtBild, bis es sich vollendet anfühlt.

Es ist immer wieder tief berührend, welche Vollkommenheit und Weisheit, durch das Loslassen von Verstand und Bemühung, sich in den LichtBildern zeigt.

So wie der Forscher Dr. Masaru Emoto die Auswirkungen von Schwingung auf Wasser belegt hat, wirkt sich die Schwingung des Lichtbildes auf die jeweilige Person, aber auch auf deren

Lebensumfeld unterstützend, transformierend und heilend aus.

Diese Lichtbilder können sowohl für Einzelpersonen, aber auch zur Harmonisierung von Lebens- und Arbeitsräumen genutzt bzw. ausgerichtet werden.

Da ein LichtBild seine volle Kraft erst entfaltet, wenn es sich natürlich und harmonisch in den Raum einfügt, in dem es angebracht werden soll, ist eine vorherige Besichtigung oder ein aussagekräftiges Foto, wünschenswert.

Die Größen der Lichtbilder sind quadratisch oder rechteckig in Abhängigkeit der Person und des Ortes, wo es seinen Platz findet.

Wird ein LichtBild in Form eines Mandals erstellt, so sind diese quadratisch von 50 cm x 50 cm bis 150 cm x 150 cm.



YogaKurse

Ein oder mehrere Kurse sind ausschließlich für ein Trimester buchbar. Davon ausgenommen sind neue Teilnehmer, die in den laufenden Kurs einsteigen. Die fällige Gebühr errechnet sich dann anteilig.

Wer zur Teilnahme ein oder mehrerer KursStunden verhindert ist, kann diese nach Rücksprache in einem anderen Kurs nachholen. Die versäumten KursStunden können in den darauffolgenden zwölf Monaten abgegolten werden, mit der Voraussetzung, dass ein Kurs im jeweiligen Trimester belegt wird.

Änderungen an Kursen, Kurszeiten und -leitung sind grundsätzlich vorbehalten.

Teilnehmer

Um jedem/r Teilnehmer/in ein intensives Erleben und erfahren der jeweiligen Inhalte zu ermöglichen, gelten folgende Teilnehmerzahlen:

YogaKurs	mind. 5 - max. 16
WorkShop	mind. 5 - max. 16

Kennenlernen

Mit der "SchnupperStunde" besteht kostenfrei die Möglichkeit, uns, unsere Übungsweise und unsere Räumlichkeiten unverbindlich kennenzulernen.

Anmelden

Die Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung ist schriftlich, per Fax oder email möglich.

Preise

KursStunde Studio	90 min.	14,00 Euro
KursStunde Studio	Schüler/ Stud.	10,00 Euro
KursStunde Studio	Zweitbel.	7,00 Euro
KursStunde Online	90 min.	14,00 Euro
Yoga Online Archiv	wöchentl.	7,00 Euro
EinzelBeratung	pro Std.	85,00 Euro

Zahlung

Die Gebühr für den YogaKurs sowie WorkShop ist bis zwei Wochen vor Beginn unter Angabe des Namens und der Veranstaltung zu überweisen oder nach Absprache bei Veranstaltungsbeginn in bar zu begleichen.

Beim YogaKurs können folgende Möglichkeiten gewählt werden:

- Barzahlung
- Überweisung
- Lastschrift (einmalig & mtl.)

Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung behält diese solange Gültigkeit, bis ein schriftlicher oder mündlicher Widerspruch erfolgt ist.

Für TeilnehmerInnen die sich in einer eingeschränkten finanziellen Situation befinden, ist nach Absprache eine entsprechende Anpassung der Konditionen möglich.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Gesundheitliche Einschränkungen sind vor dem jeweiligen Kurs oder Workshop zur Kenntnis zu bringen.

KursAusfall durch äußere Bedingungen

Sollte aufgrund von staatl. Maßnahmen und/oder Auflagen ein KursBetrieb im Studio nicht mehr möglich sein, so wird wöchentlich ein YogaVideo auf der VideoPlattform des YogaStudios zur Verfügung gestellt. Der für das Trimester gezahlte KursBeitrag wird nicht zurückerstattet.

Kontoverbindung

Name	YogaStudio Lebensbaum
IBAN	DE37 7602 0070 0008 1046 20
Swift	HYVEDEMM460

Hiermit melde ich mich
zu folgenden Veranstaltungen an:

- ☐ YogaKurs mit der Nr. _____
- ☐ MantraSingen am _____
- ☐ KlangHeilKonzert am _____
- ☐ KreativWorkshop am _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Die Teilnahme erfolgt auf eigene
Verantwortung. Die allgemeinen
Bedingungen und die DSGVO habe ich
gelesen und erkenne sie an.

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Geb.-Datum _____

Telefon/ Mobil _____

email _____

Datum _____

Unterschrift _____

Auswahl

- ☐ Barzahlung
- ☐ Überweisung
- ☐ Lastschrift

Mit meiner Unterschrift erteile ich die Ermächtigung für das Lastschrift-einzugsverfahren

Name

Vorname

IBAN

Datum

Unterschrift

Hinweis

Laut Gesetzgebung gilt die erteilte Einzugsermächtigung bis auf Widerruf auch für die folgenden Trimester für die eine Anmeldung vorliegt und als Zahlung Lastschrift gewählt wurde.



Gabriela Liebner

- 1996 nach zehnjähriger Yoga-praxis Beginn der Tätigkeit und Ausbildung als Yogalehrerin (SKA)
- 1998 Eröffnung des YogaStudio Lebensbaum
- 1999 Ausbildung zur Ganzheitl. Lebens- und Erfolgsber.
- 1999 Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
- 2011 KlangHeilerAusbildung
- 2016 Zwei-jährige Ausbildung in Geistheilung
- 2016 Skyourself-Coach
- 2017 Reset-Kieferbalance
- 2017 Tierkommunikation in Verbindung mit Geistheilg.
- 2017 Ausbildung zum InnerWise-Coach



Matthias Liebner

- 1999 Ausbildung zum Ganzheitl. Lebens- und Erfolgsberater
- 2000 Eröffnung einer Beratungspraxis
- 2001 Vorträge und Seminare zur Lebensberatung
- 2002 Beginn der Tätigkeit als Yogalehrer
- 2003 Ausbildung zum Yogalehrer (SKA)
- 2011 KlangHeilerAusbildung

Kontakt

YogaStudio & LebensInspiration Lebensbaum
Gabriela & Matthias Liebner

Memminger Strasse 2, 90455 Nürnberg

Telefon 0911 - 88 27 75

email info@yogastudio-lebensbaum.de

website www.yogastudio-lebensbaum.de

Anfahrt

Nürnberg-Centrum

